

MEGHÍVÓ

A Matehetsz és az Apor Vilmos Katolikus Főiskola

közös szakmai napjára

A humán foglalkozású szakembereket – így a pedagógusokat is – jobban fenyegeti a kiégés, mint más foglalkozások képviselőit. Egy 2023-as finn kutatás szerint azonban a burnout valószínűsége jelentősen csökkenthető akkor, ha egy oktatási-nevelési intézményben elfogadó a légkör, és lehetőség van az őszinte és nyílt szakmai beszélgetésekre, esetfeltárásokra is.

Annak ellenére, hogy a pedagógusok mentális egészségének megőrzése szempontjából a nevelőközösségekben a strukturált beszélgetésekre elengedhetetlen szükség van, a feszített időkeretek miatt ezekre az alkalmakra az óvodákban és az iskolákban gyakran nem, vagy csak ritkán kerül sor.

A Magyar Tehetségsegítő Szervezetek Szövetsége (Matehetsz) és az Apor Vilmos Katolikus Főiskola közös szakmai napján a pedagógusok a mindennapokban is jól használható ötleteket és módszertani segítséget kapnak a munkahelyi stressz és a kiégés hatásainak mérsékléséhez, valamint a nevelőközösségen belüli szakmai kapcsolatok javításához és elmélyítéséhez is.

A jelenlévők között a Matehetsz kisorsol 10 darab *Hivatásunk a tanítás!*, illetve *Hivatásunk az óvoda!* kártyacsomagot.

IDŐPONT: 2025. május 20. 10.00 – 13.15

HELYSZÍN: Apor Vilmos Katolikus Főiskola (2600 Vác, Schusztér Konstantin tér 1-5.)

RÉSZLETES PROGRAM

9. 30: Érkezés, regisztráció

10.00 – 11.15: *Hogyan ismerhetjük fel a kiégést és mit tehetünk a megelőzéséért az iskolai és óvodai munka során? – kerekasztal-beszélgetés*

Résztvevők:

- **Dr. Gloviczki Zoltán**, az Apor Vilmos Katolikus Főiskola rektora
- **Bajor Péter**, a Magyar Tehetségsegítő Szervezetek Szövetsége ügyvezető elnöke
- **Dr. habil. Di Blasio Barbara** gyógypedagógus, az Apor Vilmos Katolikus Főiskola egyetemi docense
- **Prehodáné Nagy Éva**, a Veresegyházi Katolikus Gimnázium igazgatója

11.15 – 11.45: Kávészünet

11.45 – 12.45: Szakmai workshop a Matehetsz pedagógusok számára készült beszélgetőkártyáinak használatával (*facilitátor*: Bajor Péter)

12.45 – 13.15: A tapasztalatok összegzése, a program lezárása

A szakmai napon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Kérjük, részvételi szándékát 2025. május 16-ig [az alábbi linken](#) jelezze.

Megtisztelő jelenlétére feltétlenül számítunk!